



Tres rincones de la isla que merecen ser explorados: el Parque Nacional de la Caldera de Taburiente; la capital, Santa Cruz de La Palma (a la izquierda, arriba); y los viñedos del municipio de Fuencaliente (junto a estas líneas).



Fotos: Antonio Jiménez

EN RUTA

La Palma, con las botas puestas

Por **Antonio Jiménez**

Escarpada y verde, la isla canaria más noroccidental es un paraíso para senderistas y amantes del medio natural.

Cráteres volcánicos, bosques de laurisilva y pino canario, barrancos, vegetación endémica, calas de fina arena negra, acantilados, campos de lava, cultivos de plátanos y vides, paisajes de media montaña y un cielo limpio y transparente. Por algo a La Palma, situada en el extremo noroc-

cidental del archipiélago canario, la llaman la isla bonita. Llegué, pues, con la maleta llena de expectativas sobre su naturaleza, poblaciones, gentes y gastronomía. Todas se vieron colmadas con creces; no seré yo quien discuta el adjetivo.

En sus 700 kilómetros cuadrados de superficie, el desnivel del terreno origina paisajes muy con-


trastados: desde los abiertos a las aguas del océano Atlántico hasta los montañosos de la cima isleña, el Roque de los Muchachos, con 2.426 metros de altitud, donde se encuentra el observatorio astrofísico del mismo nombre. Hacia el sur se alza la cadena de conos (San Antonio, San Juan y Tene-guía) y coladas de lava originadas por las diferentes erupciones del


volcán Cumbre Vieja. Por su parte, la zona del centro y el norte exhiben tupidos bosques de pino canario y laurisilva, como los que tapizan la depresión del Parque Nacional de la Caldera de Taburiente. La oquedad ha sido modelada por erupciones volcánicas, grandes deslizamientos y la fuerza erosiva del agua. Tiene forma de herradura y mide ocho kilómetros de diámetro, 28 de perímetro y 1.500 metros de profundidad.

Muchos son los modos de disfrutar de estas tierras insulares. Más de mil kilómetros de cami-

PARADA Y FONDA

 **Hotel Taburiente Playa** (Playa Los Cancajos. ☎ 922 18 12 77. www.h10hotels.com). Es un establecimiento moderno frente al mar, con todas las comodidades.

 **Casa Los Mangos** (Las Indias; Fuencaliente de La Palma. ☎ 922 44 40 56). Alojamiento rural para dos o tres personas con vistas al Atlántico.

 La **tasca El Fogón** (Los Canarios; Fuencaliente. ☎ 922 44 49 82) y el **restaurante Chipi-Chipi** (Juan Mayor, 42; Santa Cruz de La Palma. ☎ 922 41 10 21) son dos buenos lugares para degustar la gastronomía palmera, incluido el eschachón (queso, papas, queso y mojo verde) y la borrallera (papas, boniato, queso blanco y carne de cerdo).



Bolas de gofio con mojo rojo y verde.



nos recorren La Palma para deleite de los aficionados al senderismo o a la bicicleta de montaña. Aunque hay rutas fabulosas de poca longitud, realizar un trayecto exigente, como el denominado El Bastón –que se corresponde con el GR-131–, me permitió conocer una naturaleza espectacular. Este sendero de Gran Recorrido surge de la unión natural de las rutas de la Crestería de la Caldera de Taburiente, a más de 2.000 metros de altitud, y de los Volcanes.

La naturaleza, distinguida en 2002 con el título de Reserva de la Biosfera, es el principal atractivo del territorio palmero. Pero hay otros. Lo comprobé paseando por su apacible capital, Santa Cruz de La Palma, donde puede rastrearse el pasado esplendor a

ductor reclamo. Entre las piscinas naturales destacan las de La Fajana, en el municipio norteño de Barlovento. En cuanto a las playas, Los Cascajos (Breña Baja) y Puerto Naos (Los Llanos de Aridane) han sido distinguidas con la bandera azul de la Unión Europea.

Los profundos desniveles del terreno originan miradores a pie de carretera o de pista dignos de visitar si se buscan panorámicas sorprendentes. Me parecieron especialmente espectaculares El Time, al borde del barranco de Las Angustias, Hoya Grande, que se asoma a la Caldera de Taburiente, y La Concepción, que permite disfrutar del valle de las Breñas.

Pero la vista no es el único sentido que se deleita en estas tierras



El espectacular cráter del volcán San Antonio se abre en el municipio de Fuencaliente, al sur de la isla.

través de la arquitectura civil (Ayuntamiento), militar (castillo de Santa Catalina) y religiosa (iglesia renacentista de El Salvador). La ciudad de Los Llanos de Aridane, principal motor económico y comercial de la isla gracias al plátano y el turismo, también conserva rincones y plazas con mucho encanto y sabor añejo.

Como toda isla que se precie, las delicias del agua son un se-

canarias. El paladar disfruta con el dulzor aromático del vino malvasía y se apasiona con los sabores y texturas de la gastronomía palmera: el gofio (harina de cereales tostados), el mojo, las papas arrugadas, la borrallera y el bienmesabe, un postre de almendras y miel. Para rematar la "faena" di alguna calada a los puros que se elaboran con el tabaco local, lo que no está mal para alguien como yo, que no sé fumar.

No menos placer me procuró danzar al son de los ritmos cubanos tocados por alguna banda

LA MALETA

1. Crema facial hidratante Skin Balance, de Apivita (50 ml.: 21.50 euros).
2. Pantalón vaquero para caballero, de Lee (125 euros).
3. Bolso bandolera en piel negra, modelo Escorna, de Armand Basi (220 euros).
4. Reloj para caballero modelo Baroncelli con reserva de marcha de 42 horas, de Mido (870 euros).
5. Americana de caballero con chaleco incorporado, de Harmont&Blaine (460 euros).
6. Zapatillas deportivas de caballero, de El Ganso (55 euros).

local. Así comprendí que para disfrutar de La Palma hay que actuar como cuando bailas en pareja al ritmo del son. Hay que vivir la isla de cerca, bien "pegadito" a ella y dejándose llevar por sus acordes melodiosos y suaves, de tal forma que el encuentro despierte sentimiento armoniosos.

La Palma es, por tanto, un destino imprescindible para los amantes de la naturaleza, para los aficionados a los ritmos de vida propios de los climas subtropicales, para los entusiastas de la astronomía, para los apasionados de los deportes al aire libre... Ésta es la isla de las estrellas, la tierra de los senderos, el reino del verde intenso... ■

CÓMO LLEGAR Y...

■ De Madrid a La Palma vuelan las compañías **Iberia** (☎ 902 40 05 00. www.iberia.com) y **Spanair** (☎ 807 00 17 00. www.spanair.com). No hay conexiones aéreas desde otras ciudades peninsulares. La empresa de tiempo libre **Allcaravan** (☎ 91 869 30 07. www.allcaravan.es), especializada en visitas a parques nacionales, organiza actividades de senderismo y turismo activo que permiten conocer los paisajes, la cultura y la gastronomía de La Palma.

