

LA PALMA

Senderos de la isla bonita



Pocos lugares en el mundo poseen semejante diversidad paisajística como esta isla canaria, y en tan sólo 706 m². Aquí viven ochenta mil palmeros, cuya principal actividad son las plataneras. Ahora, el turismo ha venido a sumar ingresos, pero respetando el medio ambiente.

TEXTO Sonsoles González FOTOS José Barea

Al este de la isla está el paraje de Los Tilos, Reserva de la Biosfera.





El pico de las Nieves, en la Caldera de Taburiente.

En un paseo de 30 minutos recorrerás el cráter de San Antonio



Volcán de San Antonio (Fuencaliente).

TABURIENTE Y FUENCALIENTE

Entre volcanes

En el año 2007 visitaron La Palma cerca de 400.000 turistas, la mayoría atraídos por la espectacularidad del Parque Nacional de la Caldera de Taburiente. Y es que las proporciones de este enorme cráter lo hacen uno de los mayores del mundo, con 28 km de perímetro y 1.500 metros de profundidad. Sus paredes rocosas forman una depresión de características colosales. Majestuosa se mire por donde se mire. Para visitarla hay que llegar a El Paso, donde se ubica el Centro de Interpretación y donde te darán toda la información sobre las posibles rutas. Antes de emprender el camino, ten en cuenta qué recorridos se adecúan mejor a tu forma física. Además, aunque abajo luzca el sol y la temperatura sea templada, debes llevar ropa de abrigo porque en invierno, en las cumbres se alcanzan temperaturas bajo cero. El pino canario está por todas partes y, a sus pies, crecen los corazonzillos de color amarillo y los amağantes, una especie de jara de tinte

violáceo que ponen la nota de color. Una buena idea es empezar por la excursión al mirador de La Cumbrecita (1.200 m). Son apenas 3 km de recorrido fácil y en la ida y vuelta invertirás una hora y media, más o menos. Desde aquí se divisa la inmensidad de la Caldera. Un consejo: sube al amanecer. Si el día está despejado, la panorámica es increíble. Desde La Cumbrecita puedes seguir hasta el mirador de Las Chozas, también con unas vistas espectaculares. Frente a ti, las inmensas paredes de La Caldera, entre las que se adivinan los neveros. Verás que el agua es un elemento fundamental del parque; discurre por las galerías subterráneas y se recoge en el barranco de las Angustias. Finalmente, servirá para regar las plataneas de la parte baja de la isla.

La cota más alta se halla en el Roque de los Muchachos (2.426 m), una de las excursiones más bellas, pero también más duras. Son casi 10 km de recorrido, para los que se necesita invertir de 5 a 6 horas.

VINO MALVASÍA, UN PLACER

La isla posee un patrimonio enológico incalculable desde que los colonos, en el siglo XVI, trajeron variedades tan antiguas como escasas. El rey es el vino de malvasía, un blanco dulce cuyas cepas crecen en las zonas de Fuencaliente y Villa de Mazo. La uva se deja madurar hasta que se pasifica, lo que la hace más fuerte en azúcares y gradación. Es de color ámbar y muy aromático. No es barato, ya que la producción es muy limitada, pero es tan delicioso que merece la pena. Las bodegas Tamasca (El Paso, ☎ 922 49 41 55) son un buen referente.

FUENCALIENTE Y SANTA CRUZ

Respira su calma

LA BUENA MESA

En Fuencaliente es muy recomendable el restaurante El Fogón (☎ 922 44 49 82). Pide entrantes como el queso palmero a la plancha y el gofio escachón (pastel de gofio relleno con patatas y pimientos). Sigue con la borrallera (carne de cerdo, papas, boniato y queso blanco). Más ligero es la vieja, el pescado más típico que se prepara guisado. Las papas arrugás no pueden faltar ni el bienmesabe, de postre.



SONSICOLES GONZÁLEZ

Si te decides a subir, comienza por la mañana temprano y recuerda llevar agua suficiente porque no hay fuentes durante el recorrido.

La mitad de las erupciones históricas ocurridas en Canarias han sucedido en La Palma, en el municipio de Fuencaliente. Todavía hoy impresiona, y de qué manera, pasear por el borde del volcán de San Antonio o del famoso Teneguía, cuya erupción el 26 de octubre de 1971, fue la última registrada en España. Muchos de los conos volcánicos están en perfecto estado y algunos conservan coladas de lava de gran belleza. No te vamos a pedir que completes la Ruta de los Volcanes —atraviesa el Parque Natural de Cumbre Vieja y finaliza a pie de mar—, que es maravillosa, pero para la que se necesitan unas ocho horas de marcha. Todo depende de tu nivel físico y del tiempo del que dispongas. Una alternativa es acercarse al Centro de Visitantes, recoger la información necesaria y caminar durante media

hora por la boca del volcán de San Antonio. Te sorprenderá su forma circular recubierta de lava y los pinares que crecen en este paraje casi lunar. Además, obtendrás las mejores fotografías del volcán Teneguía, sobre todo al atardecer. Un sendero de la lava conduce hasta la playa del Faro. Necesitarás una hora y media para completarlo, siempre cuesta abajo, y con la recompensa, al llegar, de un gratificante baño en el mar.

SANTA CRUZ, LA CAPITAL

Unas 17.000 almas habitan en la capital isleña, en una superficie que apenas abarca los 45 km². El casco histórico es pequeño, muy coqueto y en su gran parte, peatonal. Empieza por la plaza de España, de factura renacentista, y que alberga el Ayuntamiento, el edificio civil más importante de la isla (siglo XVI). Entra y apreciarás sus hermosos artesonados de madera. Enfrente verás la iglesia de El Salvador, con su torre de piedra volcánica negra.



Las papas arrugás con mojo son un clásico, pero imprescindible



Playa de los
Cancajos, muy
cerca de Santa
Cruz.



Ntra. Señora de las Nieves (Santa Cruz)



Fábrica de tabaco.

NUESTRA GUÍA

► La calle Real (O'Daly, oficialmente) es la arteria más comercial, con sus tiendas de moda y fachadas de colores, enrejados y patios coloniales. Entra en La Recova, el Mercado Municipal (avda. El Puente, 16), que acaba de ser reformado. En sus puestos encontrarás productos de la tierra, muchos listos para llevar, como los botes de mojo picón, el queso de cabra envasado al vacío o los almendrados. Luego, baja a la avenida Marítima, famosa por sus balconadas, que en su día eran la parte más humilde de las casas señoriales. A este lado de la calle daban el cuarto de baño, el tendero y era el lugar por donde se echaban los desperdicios al mar. Sin embargo, hoy, con sus alegres colores y balcones de madera reconstruidos, son todo un reclamo turístico. En esta misma avenida está la tienda de recuerdos La Lupe, y dos calles más arriba encontrarás La Bodeguita del Medio (☎ 922 41 59 12). Prueba sus huevos "al taponazo" con pimentón, las croquetas de queso y, por supuesto, las papas arrugás. Por la noche siempre hay música en directo y el local se pone de lo más animado. Para que te hagas una idea, sólo en La Palma, hay unos cincuenta grupos salseros, así que marcha no te faltará en esta isla.

COMO LLEGAR

Iberia (www.iberia.com) tiene un vuelo directo diario desde Madrid y varios vía Tenerife o Gran Canaria. Desde 78 €/trayecto.

ACTIVIDADES

Deja tu estancia en manos de la gente de Allicaravan. Son especialistas en turismo alternativo en Parques Nacionales y te organizarán las excursiones y actividades más interesantes. Además, te proporcionarán los mejores guías autóctonos, que te llevarán a restaurantes y lugares dónde sólo van los isleños. ☎ 91 869 30 07 y www.allicaravan.es

ALOJAMIENTOS

Hotel H10 Taburiente Playa. A 5 km de Santa Cruz de La Palma y a 300 metros de la playa de Los Cancajos. Desde 178 €/fin de semana para dos personas con desayuno. Y

justo al lado, el H10 Costa Salinas, con apartamentos desde 132 €/fin de semana para 2 personas, desayuno incluido. Ambos comparten las zonas de jardín y su espléndida piscina que mira al mar. Reservas: ☎ 902 10 09 06. Si prefieres un alojamiento rural, te damos dos ideas: Casa Los Llanos Negros (☎ 922 41 14 34), en Fuencaliente. Desde 70 €/día; y La Higuera (☎ 922 43 06 25), con vistas a la Caldera. Desde 50 €.

ACONSEJAMOS

Acércate al municipio de Breña Alta, al norte de Santa Cruz. Caminarás entre cultivos de plátanos, aguacates y cereales. Pero el tabaco, desde tiempos lejanos, sigue mandando. Visita la finca tabaquera El Sitio (Camino de la Cueva, 19), con casi 300 años de tradición. Aprenderás el proceso de plantación del tabaco y cómo se elabora un cigarro puro. Podrás comprarlos al final de tu visita.



Hotel H10.