

toma nota

Coordina: Inma MURO

viajes

Naturaleza al alcance de todos

PARECE que la nieve aguantará hasta las vacaciones de Semana Santa y que la meteorología va a dispensar un buen fin de temporada. Quienes quieran asegurarse el viaje pueden optar por la cara norte de los Pirineos, con mayores oportunidades de conservar las pistas esquiabiles que la vertiente española.

En la región francesa de los Altos Pirineos hay ofertas para prácticamente todo el mes de marzo que incluyen tarifas cerradas para familias y paquetes con otras actividades alternativas. En la estación de Val Louron hay una propuesta de una semana para dos adultos y dos niños, menores de 13 años, por 538 euros. Está incluido el hotel a pie de pistas y seis días de remontes. Otra opción interesante es la que propone esquiar acompañado de una ex componente del equipo de esquí de Francia, **Cathy Breyto**, récord mundial de velocidad y monitora nacional en su país. El alojamiento está previsto en la granja de la

deportista; el precio, con media pensión, es de 305 euros la primera persona y 130 euros el acompañante.

Si no es aficionado al esquí, puede elegir las excursiones con raquetas por el parque nacional de Cauterets o el circo de Gavarnie, con sesión de masajes al final de la jornada. Seis días salen por 725 euros por persona (más información en www.altospirineos.com).

Si prefiere la oferta nacional, el senderismo por los parques naturales de la Península le puede deparar grandes satisfacciones. La empresa Allcaravan está especializada en descubrir los espacios protegidos de nuestro país y en las "vacaciones lentas", mezcla de actividad y descanso, aptas para cualquier persona, de cualquier edad, sin que requiera una forma física

específica. Para las próximas vacaciones tienen un amplio menú. En Cabañeros (Castilla-La Mancha) han organizado caminatas y desplazamientos en todoterreno para divisar venados, buitres y águilas y conocer la botánica del bosque mediterráneo. Desde 100 euros.

En Lanzarote organizan visitas al Parque Natural de los Volcanes y la reserva marina

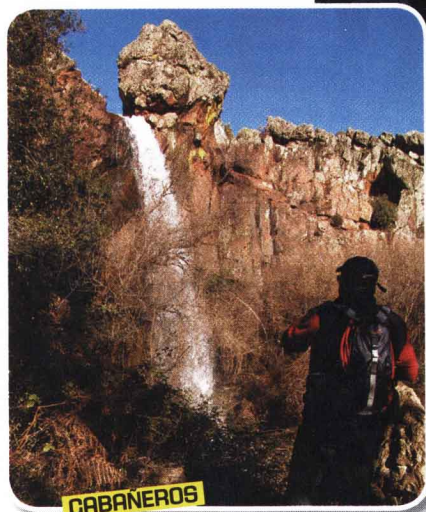
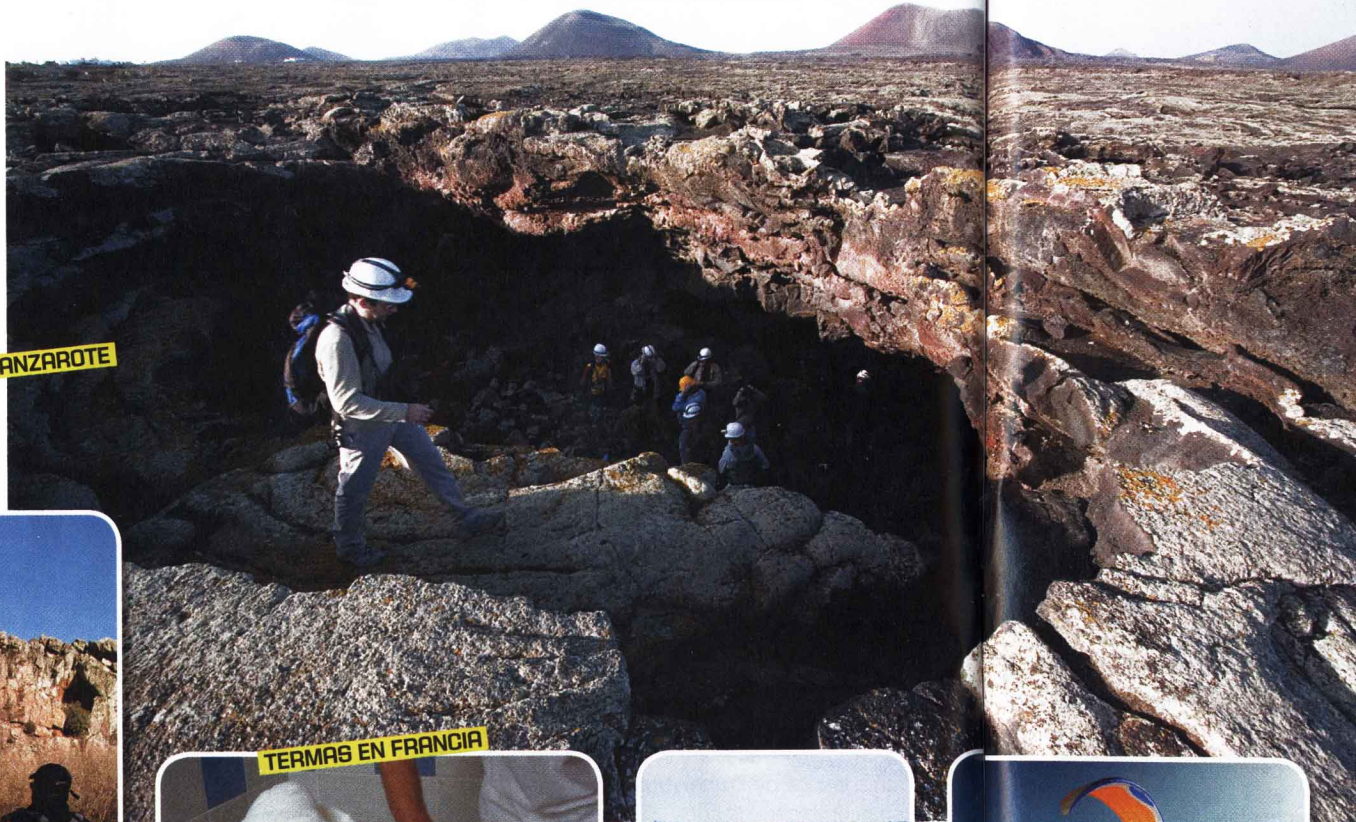
del archipiélago Chinijo. Allí descubrirán el paisaje lunar, conformado por lava oscura. En las cinco islas del archipiélago Chinijo, Allcaravan propone combinar senderismo con trayectos en zodiac. El precio de las actividades

(sin avión ni alojamiento) es de 163 euros.

El destino del Parque Nacional de Doñana—con visitas a las dunas de Matalascañas, las marismas de El Rocío y los centros de interpretación de la naturaleza—sale por 216 euros, que dan derecho a guías para cuatro días; equipos ópticos y gráficos para el reconocimiento de las aves y rutas en 4 x 4.

Inma Muro

LANZAROTE



CABANEROS



TERMAS EN FRANCIA



DOÑANA



ESQUÍ EN FRANCIA